

# «Change-Coaching» – mehr als nur Begleitung

«Nichts ist so beständig wie der Wandel» sagt schon Heraklit von Ephesus (etwa 500 v. Chr.). Diese Aussage hat bis heute Bestand, so der Coach und Hypnotiseur Rouven M. Siegler aus Rosenheim. Stillstand bedeutet in unserer Zeit Rückschritt - dies gilt gleichermaßen für Menschen, Sportler und Unternehmen. Hier bietet ein effektives und individuelles Coaching die Möglichkeit, neue Perspektiven und Ziele zu erkennen, um diese dann auch zielgerichtet zu erreichen. Siegler trennt seine Firma in zwei Bereiche: «Coaching für Einzelpersonen & Sportler» sowie «Coaching & Kommunikationsberatung für Unternehmen». Im ersten Bereich bietet er speziell für Einzelkunden Coaching in den Bereichen: Alltag, Gesundheitsvorsorge, persönliche Entwicklung, Sportmentaltraining sowie Businesscoaching. Darunter fallen zum Beispiel Raucherentwöh-

nung, Gewichtsreduktion, Stressmanagement, Soft-Skill-Training, Konzentrationssteigerung und Selbstbewusstseinssteigerung genauso wie auch das gezielte Sportmentaltraining für Profis und solche die es werden wollen. Für die Coachingmöglichkeiten gibt es fast keine Grenzen. «Der Erfolg beginnt im Kopf», so Siegler weiter. «Ganz egal, ob es sich um einen Sportler, einen Unternehmer, ein Unternehmen oder eine Privatperson handelt!». Vor jedem



Rouven M. Siegler

Coaching steht eine genaue Zieldefinition, um festzulegen, was mit diesem Coaching erreicht werden soll. «Diese Zieldefinition ist wichtig, um während oder nach dem Coaching überprüfen zu können, in wie weit sich schon Veränderungen in Richtung Ziel eingestellt haben», sagt Siegler. «Erst danach folgt die Einbeziehung des Unterbewusstseins mit Hypnose in diesen Zielprozess, denn so kann auch das Unterbewusstsein auf Zielkurs gebracht werden, denn der Erfolg beginnt im Kopf! Durch die Einbeziehung des Unterbe-

wusstseins sind alte oder schlechte Gewohnheitsmuster um einiges schneller in den Griff zu bekommen. Egal ob im Alltag, Sport oder Business», so Siegler weiter. Das was für Sportler & Privatpersonen gilt, gilt ebenso für Unternehmen. In diesem Bereich kann Siegler jedoch noch zusätzlich auf seine Erfahrung durch seine langjährige Tätigkeit im Marketingbereich größerer Unternehmen zurückgreifen. Weitere Infos gibt es unter Tel. 08031-22 17 130. Ein Erstgespräch für Ihr Anliegen ist kostenlos und völlig unverbindlich.



Siegler - Consulting & more ...  
Coaching • Beratung • Training • Entwicklung

**NEU: kostenloser  
Downloadbereich  
für Ihren Erfolg!**

**Personalcoaching** im Bereich Business-, Personal- & Sportcoaching mit Hypnofloating® & EFT für mehr Erfolg, Leistung & Gesundheit.

**Unternehmenskommunikationsberatung & Prozessbegleitung** im Bereich Marketing, Werbung & PR für Sie und Ihr Unternehmen. Speziell auch zur Startbegleitung für Existenzgründer.

**Mehr Info unter [www.siegler-consulting.de](http://www.siegler-consulting.de)**

Ludwigsplatz 9 • 83022 Rosenheim • Tel. 0 80 31/22 17 130 • Fax 22 17 129