

Mit Hypnofloating zur Wunschfigur

Der Sommer kommt mit großen Schritten und der Rock oder die Hose vom Vorjahr zwickt – wer kennt das nicht? Eine neue Form der Abhilfe bietet dabei der Rosenheimer Coach Rouven M. Siegler in seiner Beratungspraxis «Siegler – Consulting & more». Siegler hat sich die von ihm neu entwickelte Vorgehensweise beim Markenamt eintragen lassen. Der Name: Hypnofloating.

Damit gerüstet sagt Siegler den überflüssigen Pfunden den Kampf an. Aber nicht nur der Hüftspeck lässt sich nach Aussage Sieglers mit dieser Methode erfolgreich besiegen, auch unerwünschte Verhaltensmuster wie zum Beispiel das Rauchen, Unruhe oder Lampenfieber kann mit Hypnofloating dauerhaft zu Leibe gerückt werden. Hypnofloating dient auch dem Aufbau von persönlicher Stärke wie Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen. Aber auch bei der gezielten Leistungssteigerung im Sport kann Hypnofloating eingesetzt werden.

Was versteht man nun unter Hypnofloating? Dazu Rouven Siegler: «Kurz gesagt ist Hypnofloating eine neue Methode der ganzheitlichen Tiefenentspannung. Hypnofloating besteht aus einer abgestimmten Mischung von Tiefenentspannung, Fantasiereise, hypnotischen Sprachmustern, positiven Suggestionen und inneren sensorischen Erlebnissen. Anders gesagt liefert Hypnofloating den Grundstein, um Körper & Geist wieder in einen harmonischen, ausgewogenen Zustand zu bringen und um innere Stärke und Gelassenheit zu fördern.»

Siegler weiter: «Erreicht werden kann alles was in den jeweiligen Ressourcen des Klienten liegt. Egal ob im privaten, beruflichen oder sportlichen Umfeld. Daraus ergibt sich auch die ganz klare Grenze in den Dingen, die vom Klienten nicht erreicht werden können.»

Mehr Infos unter www.hypnofloating.de oder direkt bei Rouven Siegler unter 08031-22 17 130.