

Mobbing - Psychoterror-Hilfe

Rund zwei Millionen Menschen in Deutschland sind von Mobbing tagtäglich betroffen. Bernd H., 37 Jahre, zweifacher Familienvater, glücklich verheiratet. Dennoch quält ihn tagein tagaus ein belastendes Thema: Mobbing am Arbeitsplatz einer großen Bank. Zu Beginn waren es Kleinigkeiten, wie wichtige Termine, die ihm von einem bestimmten Kollegen viel zu spät oder auch gar nicht weitergeleitet wurden, dann fehlten plötzlich wichtige Papiere. Gerüchte über ein Verhältnis zu einer Auszubildenden machten die Runde bis hin zum Vorwurf der Unterschlagung und laufende Ermittlungen. Das zehrte, fraß ihn innerlich auf, der Job, der für ihn einst soviel bedeutete war nur noch ein Horrortrip. „Das ist kein Einzelfall“ so Rouven M. Siegler, Anti-Mobbing-Coach aus Bad Endorf. Gerade im heutigen Arbeits-

markt ist Mobbing bei Firmen, die Personalabbau betreiben, gang und gebe. Dabei wird dem Mobbing-Betroffenen vom Abteilungsleiter selbst oder den Kollegen das Leben so schwer gemacht, dass letztlich nur die eigene Kündigung als Ausweg bleibt. Mobbing macht krank – so klagen viele Betroffene über Motivationsverlust und Antriebsarmut. Dies wirkt sich natürlich auch auf die betroffenen Unternehmen aus – der volkswirtschaftliche Schaden durch Mobbing liegt alleine in Deutschland bei ca. 25 Milliarden Euro pro Jahr.

Aber nicht nur im beruflichen Umfeld ist Mobbing ein nicht zu stoppender Negativtrend. Auch im Umfeld von Schule, Ausbildung oder Studium wird kräftig gemoppt - bis hin zu tätlichen Übergriffen. Siegler bietet daher auch Schülern oder Studenten individuelle In-

terventionsstrategien an, um die ursprüngliche Leistungsfähigkeit wieder herzustellen. Rouven M. Siegler spricht bewusst nicht von Mobbing-Opfern, sondern von Betroffenen. Dies zeigt deutlich auf, dass es einen Weg aus der Situation gibt und man sich der Opferrolle nicht hingeben muss. Mit Seminaren und Vorträgen bei Firmen und Schulen sensibilisiert Siegler dieses Thema, denn Mobbing kann im schwersten Fall zu Depressionen führen bis hin zum Suizid als letzten Ausweg. Ein gezieltes Anti-Mobbing-Coaching hilft zu neuen Perspektiven, macht die Betroffenen wieder Handlungsfähig – und Unternehmen zusammen mit seinen Mitarbeitern wieder erfolgreich. Mehr Informationen erhalten Sie unter 0 80 53/79 86 25 oder im Internet.

www.siegler-consulting.de